

YU ZIDI, HAUR BAT IZAR

Igerilari txinatarrak domina irabazi du Munduko Txapelketan, 12 urterekin

Yu Zidi igerilari txinatarrak bilakatu da Singapurren amaitu berri den Munduko Txapelketan protagonista nagusia, 12 urterekin 4x200 libreko erreleboan brontzezko domina eskuratu ondoren. Ez da gertatzen den lehen aldia. Inge Sorensen danimarkarrak ere lortu zuen domina bat adin horrekin... baina duela 89 urte, 1936an ospatu ziren Berlingo Olinpiar Jokoetan.

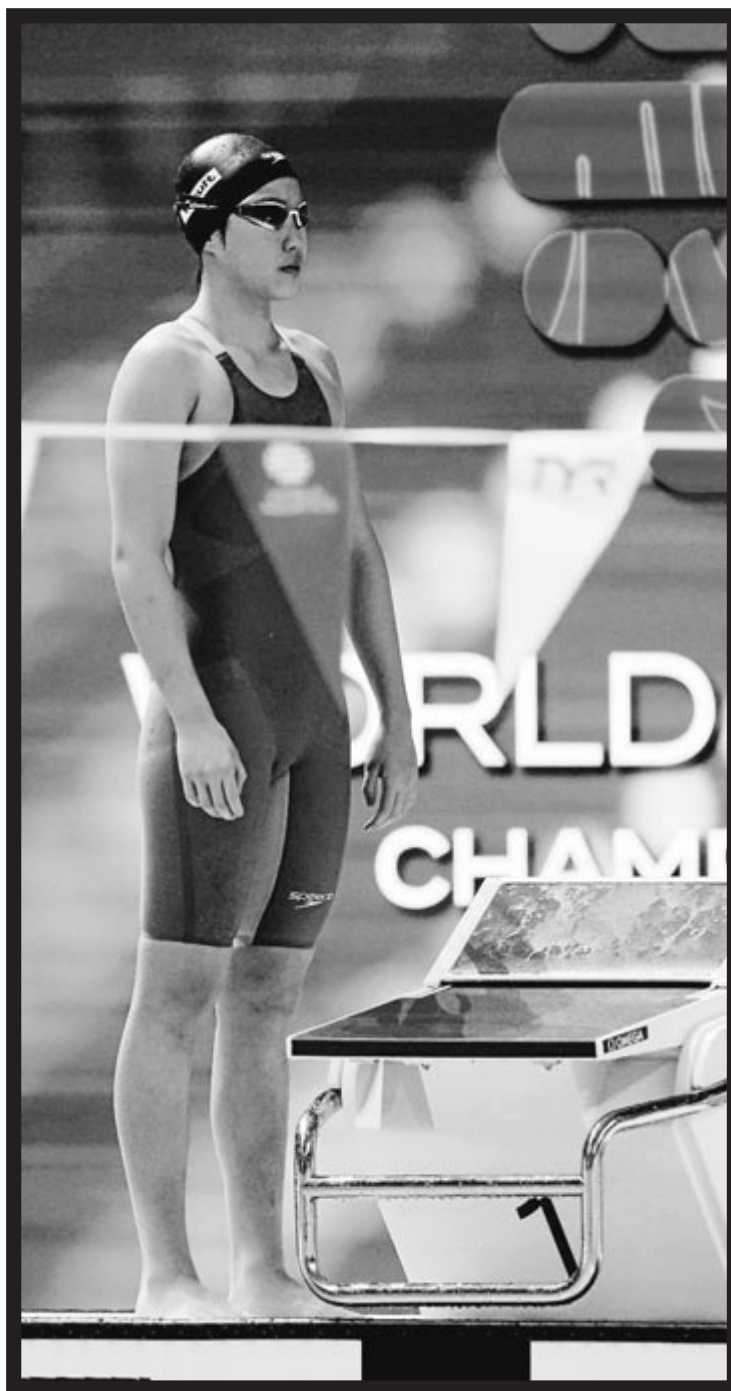
Eta domina hori bakarrik ez. Igerilari txinatarrak ehuneko gutxi batzuegatik ezin izan zuen beste domina bat leporatu tximeleta estiloko 200 metroko modalitatean, eta laugarren geratu zen 400 estiloetan ere, orain arte pentsaezina zen lorpen baten ateetan.

Noski, emaitza horiek eztabaida piztu dute nazioarteko eragile desberdin askoren artean, eta galdera jada mahai gainean dago: kirolari horren gazteentzat segurua eta osasuntsua al da, fisikoki zein mentalki, agertoki handi horietan lehiatzea?

Patricia Nuñez de Aysa doktoreak, Madrilgo Ripoll y Prado klinikako mediku errehabilitatzaileak, argi du Yu Zidiren moduko kirolarien agerpen goiztiarrak gero eta arrisku gehiago ekar ditzakeela. «Milioika begi gainean dituzula lehiatzea da kontua, milaka pertsona zurekiko oso itxaropentsu eta kirolaria gehienetan sare emozional sendorik gabe. Sare emozional hori eraikitzea ez delako erraza hain adin goiztiarrean. Presio horrek guztiak antsietatea, loaren galera, elikadura-nahasmenduak edo, ondo kudeatzen ez bada, kirola baztertzea eragin dezake», azal-

IGERIKETA / Asier ALESTARAN

Yu Zidi igerilariak lehen planora ekarri du berriz ere kirolari goiztiarren inguruko eztabaida. Txinatarrak brontzezko domina irabazi du Singapurreko Munduko Txapelketan 4x200 libreko erreleboan, eta bakarkako probetan ere podiumetik oso hurbil geratu da. Nazioarteko Federazioa ere bere legedia berrikusteko premian jarri du.



Yu Zidi, domina irabazi zuen 4x200 erreleboan parte hartzeko zain.
Gian Mattia D'ALBERTO | DPA via EUROPA PRESS

du dio EFE agentziari doktore espainiarrak.

Goi-mailan lehiatzen diren kirolari hain gazteen gero eta esposizio handiagoak faseak hain azkar erretzen ez dituen atleta baten hazkunde normala itzaltzeko joera du. Halaber, berarengan jarrita dauden itxaropenetara bideratzen ditut begiradak, kirolariak bere hazkunde normalari dagozkion emaitzak (kirol arlokoak zein pertsonalak) kudeatzea oso garrantzitsua den unean.

«Haurtzaroko errendimendua handia posible da, baina osasun fisikoaren eta osasun mentalaren eskutik joan behar du. Ezinbestekoa da kirolaria osasuntsu garatzen joan dadin. Epe luzerako ikuspegia da. Ez ditugu orain txapeldunak bakarrik nahi, emakume osasuntsuak, osoak, zoriontsuak eta hamar urte barru edozertarako gai izango direnak nahi ditugu», esan du medikuak, kirolari horiekiko tratuegatik kezkatuta dagoela adieraziz.

Kasu horietan, estresa eta antsietatea dira arrisku-faktore ohikoenak. Oraindik hazten ari den garuna estres horrekiko oso sentikorra baita, doktoreak adierazten duenez. «Laguntza psikologiko argirik ematen ez bada, kirolariengan orbainak utz ditzake. Oso garrantzitsua da Yu Zidiren adineko haurrak babestea eta zaintzea eta kirolarien aurretik hazten ari diren pertsonak direla gogoraraztea», azaldu du Patricia Nuñezek.

Eta lesio fisikoaren beldurra ere badago. Estres mentalarekin batera, gehiegizko lan-kargak sortutako muskulu-estresa ere eman daitekeelako, oraindik erabat garatu ez den sistema muskular eta eskeletikoaren aurrean.