ALKOHOLA
NORAINO HELDU NAHI DUZU?
Bilboko Konpartsak

DROGAK BETI EXISTITU DIRA,EXISTITZEN JARRAITZEN DUTE ETA ETORKIZUNEAN ERE HOR IZANGO DITUGU.
EZ DIRA TXARRAK, EZTA ONAK ERE.

SUBSTANTZIAK BEREZ EZ DIRA ARAZOA, DROGEKIN EGITEN DITUGUN ZENBAIT ERABILERA BAIZIK.

PERTSONALKI ZEIN KOLEKTIBOKI DROGEKIN BIZITZEN IKASTEA DA GURE HELBURUA, BAINA DROGA-MENPEKOTASUNIK GABE.

MATERIAL HONEKIN, GURE ASMOA EGIAZKO INFORMAZIOA, OBJETIBOA ETA EZ MORALIZATZAILEA IZAN DEZAZULA DA.

DROGEN ERAGINAK ZENBAIT BALDINTZEN MENPE DAUDE

HARTZEN DITUGUN PERTSONAK

ESPEKTATIBAK
PERTSONEN EZAUGARRIAK
(ADINA, SEXUA, GOGO ALDARTEA,...)
KONTSUMITZEKO ARRAZOIAK

SUBSTANTZIA

KOPURUA
GRADUAZIOA
KALITATEA
HARTZEKO MODUAK

INGURUA

NOREKIN?NOIZ?NON?

AUKERATU SUSTANTZIAREN EFEKTUEI DAGOKION MOMENTUA, LEKUA ETA LAGUNAK

PUNTUTXUA
AITZURRA
ONDO PASATZEA
GIRO ONEAN EGOTEA
BARRE EGITEA
LIGATZEA
LOR DEZAKEZU
BARREAK
LOTSA GALTZEA
EUFORIA
ERREFLEXUEN MOTELTASUNA
TOTELTASUNA
OREKA GALTZEA
IKUSMEN LAUSOA
BORRO
BEHERAKADA
BORROKAK ETA IRAINAK
GIDATZEKO GAI ZARELA USTE DUZU
NORBAITEKIN LIATU ZARA ETA
ZEHARO LIATURIK ZAUDE

KOMA ETILIKOA	AJEA

KAK

SEGURTASUN JARRERAN JARRI PERTSONA
(BERE GONBITOAREKIN ITO EZ DADIN)

ARNASTETA ETA PULTSOA MANTENTZEN DIRELA ZIURTATU

112RA DEITU

KONTZENTRATZEA KOSTAZEN ZAIZ

GAIZKI AURKITZEN ZARA

EGINDAKOAZ DAMU ZARA

EZ DUZU EGINDAKOA GOGORATZE

OSO TXARTO BUKATU ZENUEN ETA
ETXERA ERAMAN ZINTUZTEN

EZ DAKIZU KONDOIA ERABILI
ZENUEN ALA EZ

ALKOHOLAREKIN LOTSA GALTZEN DENEZ,
HARREMAN SEXUALAK
UGARIAGOAK IZATEN DIRA,
GEHIENETAN ZORITXARREKO EMAITZEKIN.

*EZ BATA EZ BESTEA EZ DIRA ANTISORGAILUEZ,
EZTA BABES HESIEZ ARDURATZEN

*HARREMAN SEXUALAK TRAKETSAGOAK IZATEN DIRA,
GENITALETARA SOLILIK BIDERATUTA
ETA EZ HAIN EROTIKOAK

KONTUZ DESIRATU GABEKO HAURDUNALDIEKIN
ETA TRASMISIO SEXUALEKO GAIXOTASUNEKIN!

PERTSONA BAT DROGEKIN PASATZEN DENEAN, ASTUNEGIA JARRI DAITEKE BESTEEKIN LIGATU NAHIEAN, BESTEAK DESEROSO SENTIARAZIZ

NEKETSUA ETA NAZKAGARRIA IZATEA EZ DA LIGATZEA, ERASOTZEA BAIZIK!!

KONTSUMITZEN BADUZU...ARRISKUEZ ARDURATU

EDAN AURRETIK, **ZERBAIT JAN**.

EZ EZAZU **EDAN KOLPEZ**, ETA BAT-BATEAN

EZ NAHASI EDARI DESBERDINAK, EZ NAHASI ALKOHOLA BESTE DROGA BATZUEKIN **(ARRISKU +)**

GOGOAN IZAN, PASATZEN BAZARA NORBAITEK ZAINDU BEHARKO ZAITUELA

EZ GIDATU, ETA EZ JOAN MOZKORTURIK DAGOEN NORBAITEKIN

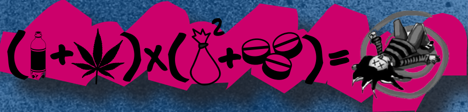
SEXURAKO GOGOA AREAGOTU DAITEKE. **BABESTU**

ZEURE BURUA ETA GAINONTZEKOEN ERABAKIAK AINTZAKOTZAT HARTU

BIHARAMUNEAN, AGIAN HUTSUNEAK IZANGO DITUZU EDO BEZPERAN EGINDAKOAZ **DAMUTUKO ZARA**

KONORTEA GALDUZ GERO, **DEITU LARRIALDIETARA: 112**

NAHASTEAK



+ ESTIMULATZAILEAK (SPEED, KOKA, MDMA, ...)

GORPUTZ DESHIDRATAZIOA ETA BERO KOLPEA JASATEKO ARRISKUA AREAGOTZEN DU. GAINERA BIEN EFEKTUA ARINTZEN DU, HORREGATIK KONTSUMO HANDIAGO BATEN JOERA AGERTU DAITEKE, ETA ONDORIOZ, ARRISKUAK HANDIAGOTZEN DIRA

+ DEPRESOREAK (KETA, GHB,...)

KONBINAKETA TXARRA. BARETZE EGOERA SAKONAK KONORTE GALERAREKIN, BAITA KOMARA HELDU ARTE ERE.

+ KANNABISA

TENTSIO JEITSIERA ARRISKUA EFEKTU DEPRESOREEN INDARTZEAGATIK

ZUK ERABAKITZEN DUZU ZER EGIN, BAINA BATEZ ERE NOLA ETA NORAINO IRITSI NAHI DUZUN KONTUAN IZAN!!

TELEFONO INTERESGARRIAK

LARRIALDIAK 112

INFORMAZIOA EDOTA LAGUNTZA +:

ETORKINTZA ELKARGOA
94.443.10.21
94.444.42.49
FUNDACION@ETORKINTZA.ORG

ETORKINTZA FUNDACIÓN ELKARGOA